

راه اندازی مرکز فیزیوتراپی

وزارت کار و امور اجتماعی - معاونت اشتغال - سال ۱۳۷۶

مقدمه:

نخست تعریف کوتاهی از دانش و کار فیزیوتراپی بیان می گردد.

تعریف: درمان بیماریهای عصبی، عضلانی، اسکلتی (استخوانی) با استفاده از دستگاههای الکتریکی و الکترونیکی، ورزش درمانی و هیدروتراپی (آب درمانی) را فیزیوتراپی می نامند.

در مورد تاریخچه این رشته می توان گفت که شروع این رشته جدید درمانی در دنیا در حدود ۴۵ سال پیش در انگلستان و آمریکا شروع شد و در سال ۱۳۴۲ اولین دوره دانشگاهی آن با مدرک کارشناسی ارشد در دانشگاه تهران زیر نظر خانم دکتر جانسون شروع به فعالیت نمود و سپس بدنبال آن در دانشگاههای شیراز و علوم پزشکی ایران نیز به آموزش این رشته با مدرک کارشناسی پرداخته شد.

اولین کنگره فیزیوتراپی ایران در سال ۱۳۶۸ با همکاری سازمان بهزیستی کشور و انجمن فیزیوتراپی ایران تشکیل شد که هم اینک همه ساله برگزار می گردد.

در حال حاضر به غیر از مراکز دولتی و بیمارستانهای دولتی، مراکز خصوصی نیز در جهت انجام خدمات هر چه مفیدتر به هموطنان می کوشند که در ذیل به شرح مختصری درباره آن می پردازیم.

مراحل انجام کار:

یک کلینیک فیزیوتراپی ۳ بخش جداگانه دارد که شامل:

الکتروتراپی (درمان با وسایل الکتریکی) که اکثر وسایل موجود در این بخش با استفاده از وسایل الکتریکی مثل التراسوند، دستگاه ضد درد TENS، اینترفراشیاک شورت ویو دیاترمی، اشعه مادون قرمز و اشعه ماورای بنفش، حمام پارافین، پکهای سرد و گرم، دستگاههای تحریک کننده عضلات برای کاهش درد التهاب کوتاهی های عضلانی و مشکلات عصبی ناشی از بیماریهای و شکستگی ها استفاده می شود.

مکانوتراپی: در این بخش با استفاده از وسایلی مثل وزنه ها، فنرها، فرقره های ثابت، دوچرخه ثابت، میز کوادر، وسایل تمرینی مختلف تقریباً وسایلی که جهت درمان ضعف عضلانی و محدودیت های فصلی کاربرد دارند قرار گرفته و استفاده می شوند تا بیمار را به مرحله ای از استقلال نسبی جهت انجام امور روزمره خود برسانند.

هیدروتراپی (آب درمانی): استفاده از خواص آب مثل خاصیت غوطه وری و قانون ارشمیدس و ماساژ آب بر روی بدن بیماران برای درمان بیماران عصبی عضلانی مثل عقب افتادگان ذهنی کاربرد دارد.

بعنوان مثال هنگامی که بیماری با درد شدید و طولانی کمر به درمانگاه فیزیوتراپی مراجعه می نماید ابتدا با استفاده از وسایل الکتروتراپی در جهت کاهش درد و تصحیح ناهنجاریهای غیر طبیعی که وجود دارد تلاش و سپس در بخش مکانوتراپی با انجام ورزشها از تکرار مجدد آن جلوگیری بعمل می آید و یا به فرض جانبازی که دارای مشکل صدمه به نخاع می باشد با استفاده از وسایل تحریک کننده عضلات و وسایل ضد درد مقدراری از مشکلات را کاهش داده تا بیمار بتواند با انجام ورزش در قسمت مکانوتراپی به یک استقلال نسبی برسد.

تعاریف ابزار مورد نیاز

الف) وسایل مورد نیاز قسمت الکتروتراپی عبارتند از:

۱-۲) دستگاه اشعه مادون قرمز و اشعه ماورای بنفش: تولید این اشعه ها توسط این وسیله صورت می گیرد که برای درمانهای سطحی مثل پوست بکار می رود.

۲-۳) دستگاه التراسوند: تولید جریان مافوق صوت درمانی نموده و کاهش درد در مناطق عمقی، رفع التهاب و بهبود زخمها کاربرد دارد.

۴- چرخ شانه ای برای افزایش دامنه حرکتی مفصل شانه

۵- دستگاه مچ گردان برای افزایش دامنه حرکتی مچ و انگشتان

۶- دستگاه چرخ آرنج برای افزایش دامنه حرکتی آرنج

۷- دوچرخه ثابت برای افزایش قدرت عضلات اندام تحتانی

۸- مانکی بار (نردبان بارفیکس) برای تعلیم و آموزش حرکت های روزمره

۹- پارالل بار برای آموزش راه رفتن

۱۰- آینه قدي برای ایجاد و بازتاب های درمانی برای رفع نواقص حرکتی عادی

۱۱- اسنیگها، قیوها، چوب و طناب و حلقه های S، ست سینگل ، برای انجام ورزشهای تعلیق درمانی

۱۲- راه پله های مخصوص برای آموزش راه رفتن

۱۲- تیلت بورد؛ برای آموزش تعادل اندامها

۱۴- وسایلی نیز برای دفتر معاینه مورد نیاز است که عبارتند از:

میز و صندلی - تلفن - وسایل روی میز - منگنه - گونیاتیر (برای بررسی دامنه حرکتی) - متر پارچه ای (برای اندازه گیری طول اندامها) - نگاتوسکوپ (برای بررسی رادیوگرافی های اندام) - تخت معاینه - تراپلی و لاگر (قفسه های وسایل)

قیمت ابزار مورد نیاز:

نوع ابزار	قیمت به ریال
دستگاه اشعه مادون قرمز	۴۷۰/۰۰۰
دستگاه اشعه ماوراء بنفش	۷۰۰/۰۰۰
دستگاه التراسوند	۴/۵۰۰/۰۰۰
دستگاه شورت ویود یا ترمی	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
دستگاه ضد درد در TENS	۸۵۰/۰۰۰
دستگاه اینتر فرانسیال تراپی	۳/۶۰۰/۰۰۰
دستگاه تحریک کننده عضلات	۱/۲۰۰/۰۰۰
دستگاه جریانهای دینامیک	۸۵۰/۰۰۰
دستگاه کشش کامپیوتری	۲/۵۰۰/۰۰۰
دستگاه هایولتاژ	۹۰۰/۰۰۰
حمام پارافین	۱/۳۰۰/۰۰۰
دستگاه پکهای گرم	۸۰۰/۰۰۰
تخت های معاینه و تخت های چوبی	۵۰۰/۰۰۰
وزنه ها و کیسه های شن	۳۰۰/۰۰۰
فریم یا قفسه	۹۰۰/۰۰۰
چرخ شانه ای	۶۵۰/۰۰۰
دستگاه مچ گردان	۴۵۰/۰۰۰
دستگاه چرخ آرنج	۴۰۰/۰۰۰
دوچرخه ثابت	۵۰۰/۰۰۰
مانکی بار (نردبان بارفیکس)	۴۸۰/۰۰۰
پارالل بار	۷۵۰/۰۰۰
آینه تمام قد	۸۰۰/۰۰۰
راه پله ها	۶۰۰/۰۰۰

۱۵۰/۰۰۰	فيلت بورد
۱/۸۰۰/۰۰۰	تخت معاینه
-	میز و صندلی و گوشی تلفن، وسایل روی میز
...و	
۳۷/۹۵۰/۰۰۰ ریال	جمع

تعاریف مورد نیاز:

- ◀ پنبه: برای پاکیزه کردن وسایل
- ◀ الکل: برای ضد عفونی کردن وسایل
- ◀ ژل (شفا): جهت عبور امواج التراسوند بدخل بدن
- ◀ ملحفه و بالش و روبالشی
- ◀ پرده های جدا کننده کابین ها
- ◀ لوله برای ایجاد دیواره های کاذب

قیمت مواد مورد نیاز

نوع مواد	قیمت به ریال
پنبه	۱۲۵۰
الکل	۲۵۰۰
ژل (شفا)	۱۵۰۰۰
ملحفه و روبالشی	
پرده های جدا کننده کابین ها	۱۰۰/۰۰۰
لوله برای ایجاد دیواره های کاذب	
جمع	۱۱۸/۷۵۰ ریال
جمع کل	۳۸/۰۶۸/۷۵۰ ریال

میزان اشتغالزایی:

مجموعاً ۵ نفر شامل: دو نفر فیزیوتراپیست زن و مرد و دو باجی زن و یک منشی

مدت زمان مورد نیاز برای آموزش:

۴ سال در نظر گرفته شده است

یک باجی (همکار) پس از ۶ ماه کارورزی در کلینیک فیزیوتراپی می تواند بعنوان نیروی کمکی فعال انجام وظیفه نماید.

وسعت فضای مورد نیاز

با توجه به تعداد مراجعه کنندگان از حدود ۴۰ متر الی ۷۵ متر متفاوت می باشد.